



## Bilan de compétences

1800€ht

100% en ligne

- 24 heures (en présentiel ou à distance)
- Travaux préparatoires aux séances en ligne
- Séances de coaching individuel
- Construire / valider un projet professionnel

## Construire/valider un projet professionnel ou de formation

Nous vous proposons, à travers ce bilan de compétences, de faire le point tant sur le plan professionnel que personnel afin d'élaborer/valider un projet professionnel ou de formation réaliste, en adéquation avec vos aspirations et vos capacités. Vous êtes à un tournant de votre vie professionnelle ou simplement vous souhaitez lui donner une nouvelle orientation. Le bilan de compétences s'adresse à toutes personnes désireuses de : - Se réorienter professionnellement - Évoluer professionnellement - Vérifier ou valider un projet professionnel

**PUBLIC**

Tout public

## FORMAT PÉDAGOGIQUE

Coaching individuel

## DURÉE

24h

## PÉDAGOGIE

En face à face, sur site ou à distance

---

## Objectif visé

- Faire le point tant sur un plan personnel que professionnel afin d'élaborer/valider un projet professionnel ou de formation réaliste et en adéquation avec ses aspirations et ses capacités.
- 

### COMPÉTENCE 1

## Contact préliminaire

Entretien téléphonique

- Présenter le déroulement du bilan de compétences
- Écouter vos motivations dans la réalisation du bilan
- Confirmer l'engagement dans la démarche en validant le lancement de bilan de compétence
- Le cas échéant, conseiller vers un autre dispositif d'accompagnement approprié

## COMPÉTENCE 2

# Phase préliminaire

Coaching individuel

- Analyser et comprendre le parcours professionnel
- Écouter les motivations et les attentes conduisant vis-à-vis du bilan
- Clarifier le(s) objectif(s) du bilan
- Présenter le déroulement, les méthodes et techniques mises en œuvre

## COMPÉTENCE 3

# Phase d'investigation

«Travail en ligne» en autonomie

Coaching individuel

- Analyser vos intérêts professionnels, vos compétences et aptitudes professionnelles
- Faire le point sur les traits dominants de votre personnalité, vos valeurs, vos moteurs et vos aspirations
- Investiguer les différentes orientations envisageables
- Définir et valider un ou des projet(s) et un plan d'action associé

## COMPÉTENCE 4

# Phase de conclusion

Entretien individuel

Bilan final

- Relecture du document de synthèse et éventuels ajustements
- Évaluation et points sur l'atteinte des objectifs du bilan
- Remise du document à l'issue de l'entretien de bilan