



## Coaching individuel de Managers en Entreprise

**3850€ht**

**Un accompagnement  
opérationnel et individuel du  
Manager pour sa prise de  
fonction ou une mise à plat de  
son rôle face aux défis à relever**

- De 14h à 20h  
d'accompagnement (en  
présentiel ou à distance)
- Assurer une prise de fonction
- Développer son potentiel de  
leadership et faire face à une  
difficulté
- Accompagner une transition  
professionnelle

Nous vous proposons un accompagnement personnalisé et contextualisé permettant de développer vos compétences et vos ressources pour relever les défis liés à votre fonction (posture, performance, motivation, relation équipe, organisation...). Ce coaching vous permettra d'identifier et à mettre en place en toute autonomie les moyens et solutions nécessaires à la réalisation de vos objectifs.

## PUBLIC

Managers en prise de fonction

Managers opérationnels

Managers fonctionnels (type gestion de projet)

## FORMAT PÉDAGOGIQUE

Coaching individuel

## DURÉE

De 14h à 20h

## PÉDAGOGIE

Individuel sur site ou à distance

---

## Les objectifs visés

- Analyser, comprendre son environnement
- Développer son potentiel humain
- Trouver des (nouvelles) solutions et s'engager dans l'action
- Gagner en sérénité et/ou en efficacité

---

## COMPÉTENCE 1

### Cadrage et définition des objectifs

Entretien individuel bilatéral

Entretien collectif tripartite

Visioconférence

- Réaliser un entretien bilatéral (coach, coaché)
- Réaliser un entretien tripartite (coach, coaché, décideur) si possible en fonction du contexte de la demande
- Définir l'objectif commun du coaching et les indicateurs de réussite

## COMPÉTENCE 2

# Séances individuelles de coaching (cœur du coaching👉?)

Coaching individuel

Bilan intermédiaire

Distanciel

- Réaliser les séances de coaching permettant autour de différentes thématiques :
  - - Exploration contextuelle
  - - Expérimentations
  - - Bilan intermédiaire à mi-parcours
  - - Recherche de solutions et mises en situation
  - - Responsabilisation > vers l'autonomie

## COMPÉTENCE 3

# Bilan du coaching

Entretien-individuel bilatéral

Entretien collectif👉tripartite

Visioconférence

- Réaliser le bilan final de l'accompagnement en bilatéral (coach, coaché) et/ou tripartite (coach, coaché, décideur)👉
- Faire un point sur les objectifs et indicateurs de réussite
- Définir les prochaines étapes possibles (ateliers collectifs, accompagnement individuel supplémentaire, ...)