



Coaching individuel

3500€ht

100% en ligne

Un accompagnement opérationnel et individuel

Nous vous proposons un accompagnement personnalisé et contextualisé permettant de développer votre potentiel dans votre environnement professionnel (confiance en soi, mode de communication, relation, gestion du stress, accompagner une transition professionnelle). Ce coaching vous permettra d'identifier et à mettre en place en toute autonomie les moyens et solutions nécessaires à la réalisation de vos objectifs.

- De 14h à 20h d'accompagnement (en présentiel ou à distance)
- Développer son potentiel
- Optimiser son mode de communication. Faire face à une difficulté.
- Gérer son stress et développer la confiance en soi. Accompagner une transition professionnelle/une prise de fonction.

PUBLIC

Tout collaborateurs en entreprise

FORMAT PÉDAGOGIQUE

Coaching individuel

DURÉE

De 14h à 20h

PÉDAGOGIE

Individuel sur site ou à distance

Les objectifs visés

- Analyser, comprendre son environnement
 - Développer son potentiel humain
 - Trouver des (nouvelles) solutions et s'engager dans l'action
 - Gagner en sérénité et/ou en efficacité
-

COMPÉTENCE 1

Cadrage et définition des objectifs

Entretien individuel bilatéral

Entretien collectif/tripartite

Visioconférence

- Réaliser un entretien bilatéral (coach, coaché)
- Réaliser un entretien tripartite (coach, coaché, décideur) si possible en fonction du contexte de la demande
- Définir l'objectif commun du coaching et les indicateurs de réussite

COMPÉTENCE 2

Séances individuelles de coaching

Coaching individuel

Bilan intermédiaire

Distanciel

- Réaliser les séances de coaching permettant autour de différentes thématiques :
 - - Exploration contextuelle
 - - Expérimentations
 - - Bilan intermédiaire à mi-parcours
 - - Recherche de solutions et mises en situation
 - - Responsabilisation > vers l'autonomie

Bilan du coaching

Entretien-individuel bilatéral

Entretien collectif tripartite

Visioconférence

- Réaliser le bilan final de l'accompagnement en bilatéral (coach, coaché) et/ou tripartite (coach, coaché, décideur)☒
- Faire un point sur les objectifs et indicateurs de réussite
- Définir les prochaines étapes possibles (ateliers collectifs, accompagnement individuel supplémentaire, ...)