



## Profil de personnalité avec le modèle DISC

1400€ht

100% en ligne

- 4h (en présentiel ou à distance)
- Découvrir son profil DISC personnel
- Identifier ses axes de développement personnel
- Mettre en place un plan d'action adapté

### En savoir plus sur soi pour mieux se connaître et progresser

Nous vous proposons d'en savoir plus sur vous-même à travers un modèle de personnalité, le DISC, qui vous permettra de mieux vous connaître et disposer de clés de lecture pour mieux décoder certaines situations (améliorer vos relations, adapter votre communication, rendre plus efficaces vos interventions...). Votre profil individuel est débriefé par le coach consultant certifié, un support de synthèse vous sera remis afin de faciliter l'intégration du modèle et favoriser la (re)prise de conscience de soi en relation avec les autres et engager ainsi votre plan d'action en autonomie.

## PUBLIC

Toute personne souhaitant approfondir la connaissance de soi et développer leur potentiel.

### FORMAT PÉDAGOGIQUE

Accompagnement individuel

### DURÉE

4h

### PÉDAGOGIE

Individuel sur site ou à distance

---

## Les objectifs visés

- Améliorer sa connaissance de soi. Prendre du recul.
  - Mieux appréhender et améliorer ses relations interpersonnelles.
  - Adapter sa communication. Développer son leadership.
  - Connaître ses sources de motivation et facteurs de stress
- 

### COMPÉTENCE 1

## Cadrage de l'objectif

Entretien téléphonique

- Réaliser un entretien téléphonique bilatéral (accompagnant, bénéficiaire)
- Échanger sur le contexte de la demande
- Définir l'objectif de la passation du profil
- Présentation du déroulé (passation du test)

## COMPÉTENCE 2

# Répondre au questionnaire de passation du profil DISC

Test en ligne

- Passation du questionnaire

## COMPÉTENCE 3

# Debriefing du profil et plan d'action

Coaching individuel (sur site ou à distance)

- Débriefing le profil DISC
- Identifier des axes de développement et plan d'action associé
- Remise d'un support de synthèse à l'issue de la séance